

نکاتی که باید قبل از انجام مالش دستها جهت جراحی مورد توجه قرار گیرد:



- ۱- ناخنها باید کوتاه، بدون لاک و پوشش ناخن مصنوعی باشند.
- ۲- تمامی جواهرات (حلقه، ساعت، دستبند) قبل از وارد شدن به اتاق عمل میبایستی خارج گردد.
- ۳- قبل از وارد شدن به اتاق عمل میبایستی دستها و بازوها تا آرنج با آب و صابون شسته شود.

روش انجام اسکراب جراحی با محلول با بنیان الکلی:



حدود ۵ سی سی (تأخدی که گودی کف دست کامل پر شود) محلول اسکراب با پایه الکلی با استفاده از آرنج دست مقابل، کف دست چپ بریزید نوک انگشتان دست راست را به مدت ۵ ثانیه در محلول قرار داده تا زیر ناخنها ضد عفونی گردد.

بعد از پوشیدن کلاه و ماسک آستینها را تا ۵ سانتی متر بالای آرنج بالا بزنید. قبل از شروع اسکراب با محلول پایه الکلی میبایستی دستها و بازو با حوله (ترجیحاً استریل) خشک گردد. دستها قبل از به کار بردن محلول مالش دست با مایع صابون شسته و کاملاً خشک گردد.



تمام مراحل ۱-۲ را برای دست مقابل انجام شود حدود ۵ سی سی (گودی کف دست کامل پر شود) محلول اسکراب با پایه الکلی با استفاده از آرنج دست مقابل کف دست راست بریزید نوک انگشتان دست چپ را به مدت ۵ ثانیه در محلول قرار داده تا زیر ناخنها ضد عفونی گردد. باقیمانده محلول در کف دست راست را از مچ تا بالای آرنج (تمام قسمتهای ساعد) دست چپ بریزید و مطمئن شوید که تمام مناطق پوست دست با استفاده از حرکات دورانی به مدت ۱۰-۱۵ ثانیه اطراف ساعد با محلول کامل پوشیده و خشک گردد.

باقیمانده محلول در کف دست چپ را از مچ تا بالای آرنج دست راست (تمام قسمتهای ساعد) بریزید و مطمئن شوید که تمام مناطق پوست دست با استفاده از حرکات دورانی به مدت ۱۰-۱۵ ثانیه اطراف ساعد با محلول کامل پوشیده و خشک گردد.



حدود ۵ سی سی (گودی کف دست کامل پر شود) محلول با پایه الکلی با استفاده از آرنج دست مقابل در کف دست راست ریخته مراحل زیر را به ترتیب انجام دهید. طول مدت زمان انجام آن ۲۰-۳۰ ثانیه میباشد.

۱-۴ هر دو کف دست را کامل بر روی هم گذاشته تا مچ با حرکات دورانی مالش داده شود.

۲-۴ پشت کف دست چپ با کف دست راست و بالعکس مالش داده شود.

۳-۴ بین انگشتان هر دو دست مالش داده شود.

۴-۴ قسمت داخلی انگشتان به صورتی که در یکدیگر قفل شده باشند به آرامی مالش داده شود.

۵-۴ زمانیکه دستها خشک شدند بصورت استریل دستکش جراحی پوشیده شود. خشک شدن دستها میبایستی با مالش کامل محلول انجام گیرد. خشک کردن دستها با استفاده از باد کولر و اسپیلیت و حرکت دادن دستهاو استفاده از حوله ممنوع است.

کلیه مراحل انجام کار ۶۰ ثانیه میباشد.

معاونت درمان

کمیته اجرائی کنترل عفونت دانشگاه سال ۱۳۹۹